

Trainingsschema en velden - versie oktober 2011

Dag	Tijd	Gras	Gras	Kunstgras	Kunstgras	Bijzonderheden
MA	16.00 - 17.00			F3 - F4		
	17.00 - 18.00	MC1 - MC2 - MB2	ME1 - ME2	F1 - F2	E3 - E4	
	18.00 - 19.15	E1 - E2	MD1 - MD2	D1	D2	
	19.15 - 20.30	C6 - C7 - C8	B1 ZAT	C2 - C3 - C4 - C5		
	20.30 - 21.45		A1 ZON	A1 ZAT	MB 1	
	22.00	LICHTEN UIT				

Dag	Tijd	Gras	Gras	Kunstgras	Kunstgras	Bijzonderheden
DI	16.00 - 17.00					
	17.00 - 18.00	D2 - D3 - D4 - D5				
	18.00 - 19.15	B1 ZAT	B2 ZON	C1 ZAT	C2 ZON	
	19.15 - 20.30	P1	Jong P	A1 ZAT	Oefenwedstrijd	bestemd voor 1 van 3 genoemden
	20.45 - 22.30	Overige senioren				houdt rekening met evt oefenwedstrijd
	22.45	LICHTEN UIT				

Dag	Tijd	Gras	Gras	Kunstgras	Kunstgras	Bijzonderheden
WO	14.00 - 15.00	F5 - F6 - F7 - F8		CHL 2006		
	15.00 - 16.00	E5 - E6 - E7 - E8		CHL 2007		
	16.00 - 17.00	E9 - E10 - E11 - E12 - E13 - E14		E3 - E4	F1 - F2	
	17.00 - 18.00	MC1 - MC2 - MB2		F3 - F4	E1 - E2	
	18.00 - 19.00	MD1 - MD2		D1	D2	
	19.00 - 20.45			Oefenwedstrijd overigen		geen oefenwedstrijd? gebruik na overleg
	19.15 - 20.30	C8 - C9 - C10				
	20.30 - 21.45	MB1	A3	B2 - B3 - B4		
	22.00	LICHTEN UIT				

Dag	Tijd	Gras	Gras	Kunstgras	Kunstgras	Bijzonderheden
DO	17.00 - 18.00	D7 - D8 - D9 - D10		E2	ME1 - ME2	
	18.15 - 19.30	C1 ZAT	C1 ZON	B1 ZAT	B1 ZON	E1 kwart veld i.o.m trainers B
	19.30 - 21.15	A1 ZAT	SELECTIE	JONG P	SELECTIE	
	21.15 - 22.30	Overige Senioren				
	22.45	LICHTEN UIT				

Dag	Tijd	Gras	Gras	Kunstgras	Kunstgras	Bijzonderheden
VR	17.00 - 18.00	Overige D		F1 - F2	Overige D	
	18.00 - 19.15	D1	D2	C1 ZAT	Overige C	
	19.30 - 20.45	SELECTIE	Overige B	Overige C	A1 ZON	
	20.45 - 22.00	Overige Senioren		A2 - A3		
	22.45	LICHTEN UIT				